

Blitzlicht

Funktion	Größe	Zeit	Material
Kurzer Eindruck über Stimmung und Situation aller TN erhalten	5-25 TN	5-35 Min.	

Die TN sitzen oder stehen im Kreis. Jede Person stellt reihum in einem kurzen Satz die eigene Stimmung dar. In einem Blitzlicht ist auch Platz für Gefühle und Befindlichkeiten. Ein Eindruck von der Veranstaltung, die Zufriedenheit mit den Ergebnissen oder Wünsche für die Zukunft können formuliert werden. Alle anderen TN hören dabei zu, es wird nicht kommentiert.

Als Moderatorin oder Moderator erklärst du das Verfahren und leitest entweder mit einer allgemeinen Einleitung ein oder du machst eine Vorgabe, z. B. mit einem Satzanfang: „Mir geht es gerade ... “ oder „für den weiteren Verlauf unseres Treffens wünsche ich mir ... “.

Variation:

Bei vielen TN und knapper Zeit empfiehlt sich, den Satz auf ein oder drei Wörter zu begrenzen: „Mit welchem Wort würdet ihr die momentane Situation beschreiben?“.

Hinweis:

Wichtig ist, dass die Sätze kurz bleiben und nicht kommentiert werden!

